

# より多くの人に行ってもらえる備蓄方法

## 抄 録

近年、南海トラフ地震が起こる確率が高いといわれている。いつ起こるかわからない地震のために備蓄を行うことが推奨されているが、どの備蓄方法を行えば良いのか明記されていなかったため、明らかにしようと思った。備蓄には、防災リュックとストックの両方が必要だと文献調査からわかったため、それぞれについて、どの方法が多くの人に行ってもらえるのか考えた。文献調査や、去年の研究で行った防災意識についてのアンケート、本研究で行った備蓄方法についてのアンケートの結果から、防災リュックは市販のものを買って中身をローリングストックによって維持する方法、ストックは安い非常食セットを買って、後々ローリングストックへと移行する方法が良いと考察した。

キーワード：ローリングストック、備蓄、ストック、防災リュック

## 1. はじめに

### 1.1 研究動機

中学1年生の時の理科の授業で防災リュックの中身を考える授業があった際に備蓄に興味をもち、去年同じテーマで研究を行った。その時に行った防災意識についてのアンケートの結果、防災が必要だと思う人が95.4%いるのにも関わらず、実際に備蓄を行っているのは半数以下で、行わない一番の原因は「面倒くさい」だとわかった。しかし、どの方法なら現在の備蓄状況をよくできるのかは明らかにできなかったため、今年も研究しようと思った。

### 1.2 研究目的

本研究では、文献調査、アンケート調査を行い、どの備蓄方法が経済的に負担が少ないのか、また面倒くさを軽減するのかを明らかにする。

## 2. 研究方法

1回目のアンケート調査で、現在の備蓄状況や備蓄を行う上での優先事項を問う。文献調査によってさまざまな備蓄方法について調べ、2回目のアンケート調査で、文献調査によって得た備蓄方法の中から行いたいと思う方法を選んでもらい、その結果をもとに考察する。

### 3. 研究結果

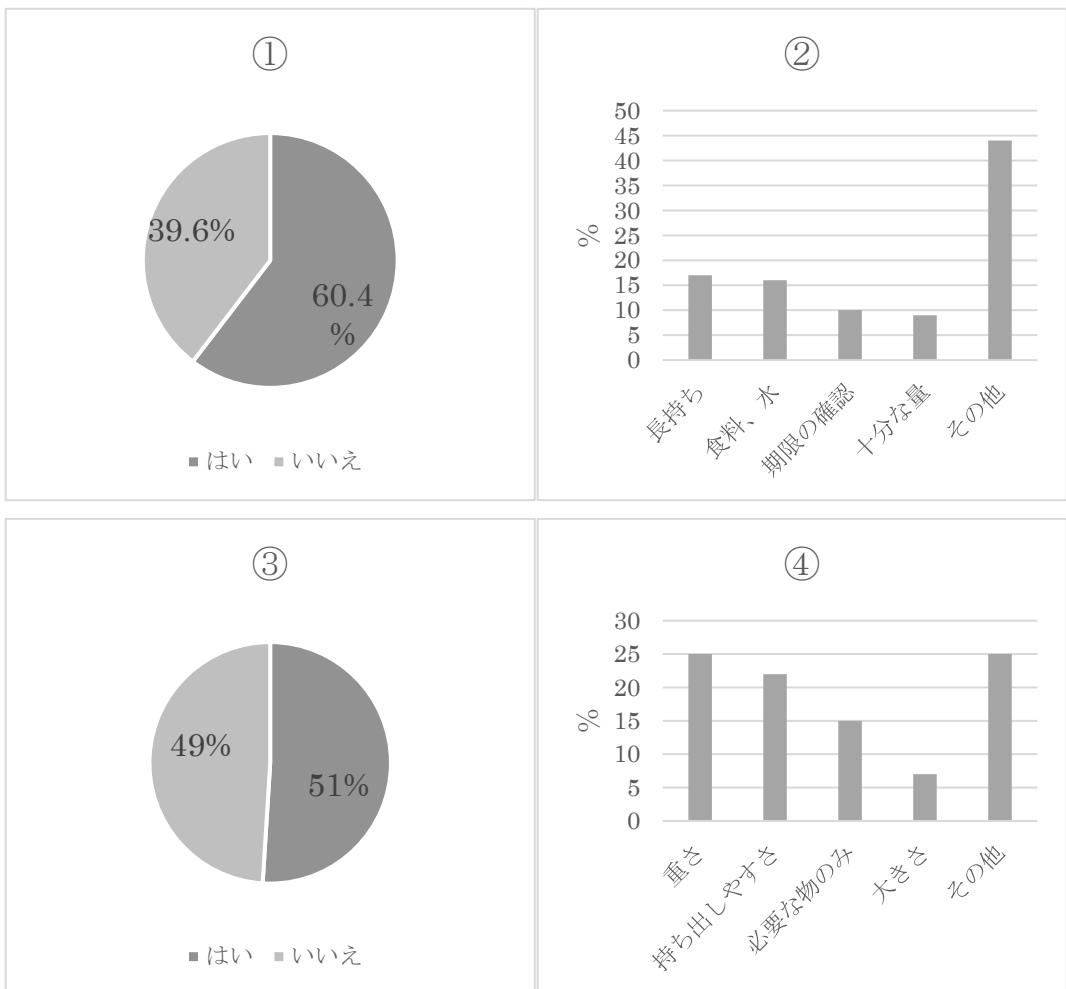
#### 3.1 第1回アンケート

##### 3.1.1 調査対象

96家庭に回答していただいた。本研究では、同家庭の方の回答は一致するアンケートを使用したため、家庭数で結果を出した。そのため、年齢は考慮していない。

##### 3.1.2 アンケート結果（抜粋して記載）

- ①現在ストックを行っていますか。
- ②ストックを行う上で1番優先すべきことは何だと思えますか。
- ③現在防災リュックを用意していますか。
- ④防災リュックを用意する上で1番優先すべきことは何だと思えますか。



ストックと防災リュックの両方が備蓄には必要だが、どちらか一方しか行っていない人が多かった。また、優先すべき点として長持ちするなどの非常食の利点を挙げている人が多いこともわかった。

## 3.2 文献調査

### 3.2.1 備蓄の種類

文献調査により、ストックには①自分で用意、②非常食セットを買う、③ローリングストックの3つの方法、防災リュックの用意には①自分でつめる、②商品の防災リュックを買うの2つの方法があることがわかった。

表①それぞれのストック方法の利点、欠点

ストック方法	利点	欠点
自分で用意	・好みのものを用意できる	・手間がかかる
非常食セットを買う	・手間がかからない	・好み合わない ・値段によって栄養バランスが大きく異なる
ローリングストック	・期限の確認が不要 ・手間が少ない	・特別な器具が必要になることもある

### 3.2.2 ローリングストック

ローリングストックとは、少し多めに食材を買っておき、使った分だけ買い足すことで、一定量の食料を保つストック方法のこと。

## 3.3 第2回アンケート調査

### 3.3.1 アンケート対象

75家庭に回答していただいた。文献調査でわかった備蓄方法についてのアンケートを行った。

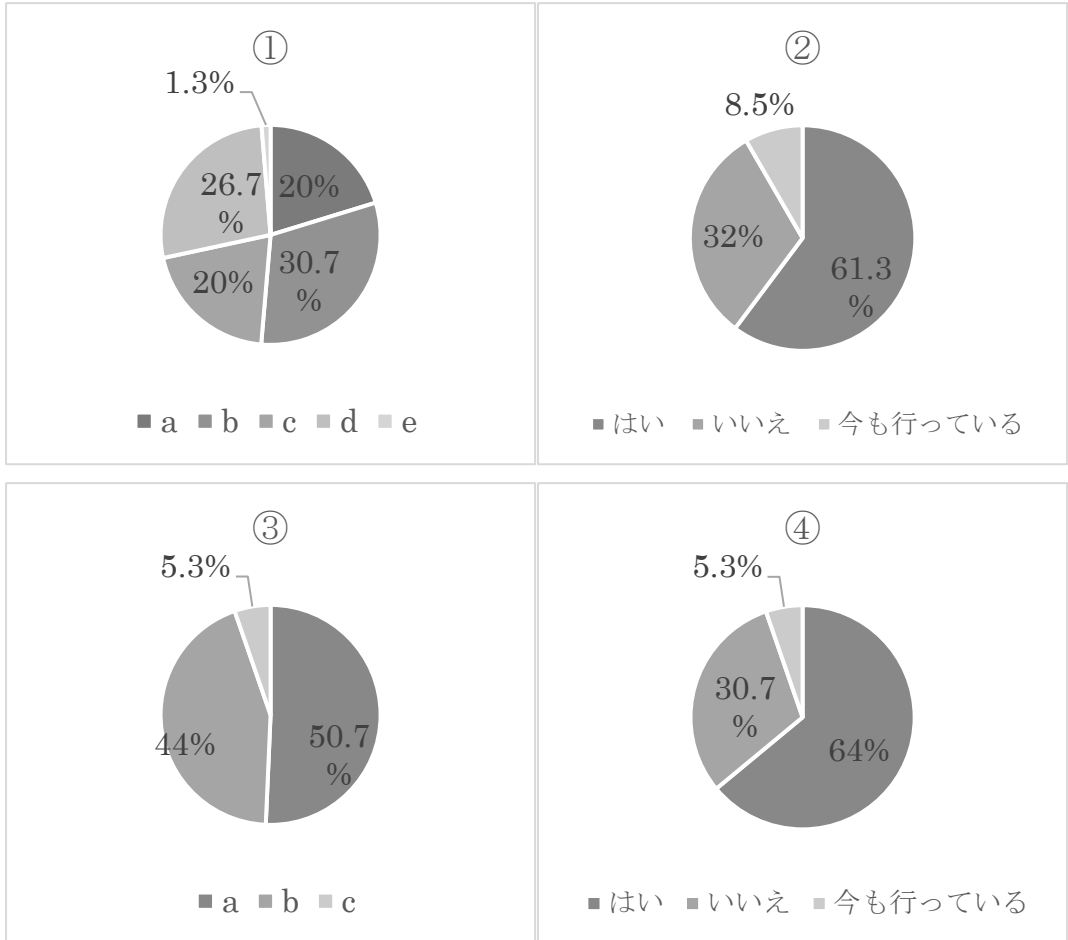
### 3.3.2 アンケート結果（抜粋して記載）

①以下のストック方法のうち、1番行いたいと思うものを選んで下さい。

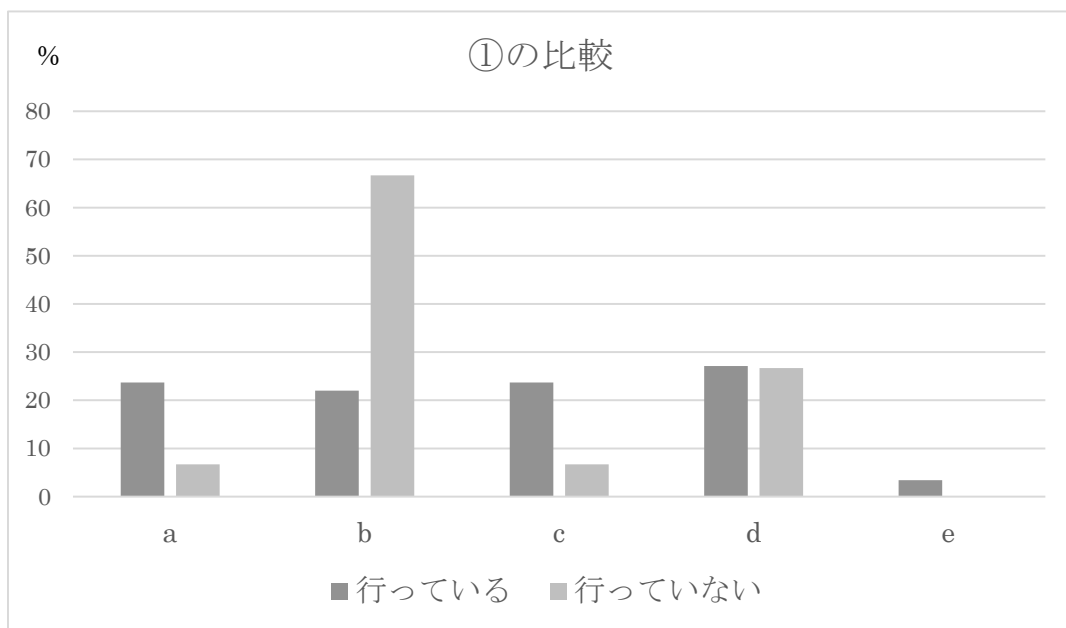
- a) 自分で好きな非常食を1つ1つ選ぶ。
- b) 非常食セット1（栄養バランスは悪いが安い）を買う
- c) 非常食セット2（栄養バランスは良いが高い）を買う。
- d) ローリングストックを行う。
- e) どれも行いたくない。

②現在ストックを行っている方は、①で選んだ方法に変えたいと思いますか。また、現在ストックを行っていない方は、①で選んだ方法なら行えると思いますか。

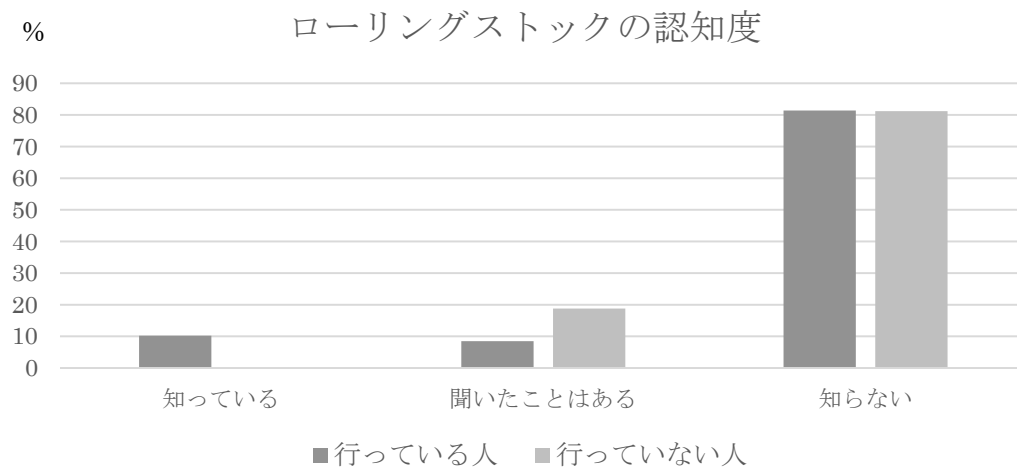
- ③以下の防災リュックの準備方法のうち、1番行いたいと思うものを選んで下さい。
- a) 自分で必要な物を詰める。
  - b) 商品として売られている防災リュックを買う。
  - c) どちらも行いたいと思わない。
- ④現在防災リュックの準備している方は、③で選んだ方法に変えたいと思いますか。また、現在防災リュックを用意していない人は、③で選んだ方法なら行えると思いますか。



①の質問において、ストックを行っている人と行っていない人とに分けて比較した。ストックでは「安さ」を求めている人が多く、その多くはストックを現在行っていない人だった。防災リュックにはあまり大きな差はなかった。また、ストックを行っている人と行っていない人との比較では、bの安い非常食セットでその差は大きいですが、dのローリングストックは両者共に上位に入っている。



また、ローリングストックの認知度を、ストックを行っている人と行っていない人  
にわけてアンケートによって調べた。



全体的にローリングストックの認知度はとても低いですが、ストックを行っている人の方だけ知っている人がいることを踏まえて見てみると、少なからずストックを行っていない人に比べ、関心を持っていると考えた。

#### 4. 考察

2回のアンケート結果から、備蓄を行っている人は半数ほどしかいないこと、ストックには多くの人が安さを求めているが、ストックを行っている人と行っていない人でストックのあり方に対する意識の差がみられた。ローリングストックは両者共に多くの人から選ばれているが、認知度が低いため、これから知られていくようになれば、ローリングストックによってストックを行う人が増えるのではないかと考察した。また、ストックでの結果を見て、防災リュックでも安さを意識するべきだと考えた。

#### 5. 結論

最も多くの人に行ってもらえる備蓄方法で、ストックでは最初は安い非常食セットを買って、中身をローリングストックによって維持していく方法、防災リュックでは安価な商品の防災リュックを買って始める方法が良いと結論付けた。

#### 6. 反省

今回の結論は、特に防災リュックの準備方法について、結果からの推測にすぎないため、今後研究を深めていく必要がある。機会があれば、ローリングストックを広める方法についても研究を行いたい。

#### 参考文献

今村遼平（2004）『地震タテ横ナナメ』電気書院  
防災対策に関する意識調査 <https://tokusuru-bousai.jp>