

令和5（2023）年度（保健体育科）教育指導計画

（1）科目の配当・分担表

（必修 ◎，選択必修 ○，選択 △）（講師：＊）

学 年	科 目 名	必修・選 択	単位数	クラス数	時数	担当者名
I	体育	◎	3	4	12	白石 大悟 前田 翼 吉川 智貴 小石 原暉
I	保健	◎	1	4	4	橋岡 享佑＊
II	体育	◎	3	4	12	白石 大悟 前田 翼 吉川 智貴 武井 浩平
II	保健	◎	1	4	4	白石 大悟 前田 翼 吉川 智貴
III	体育	◎	2	4	8	白石 大悟 前田 翼 吉川 智貴
III	体育	△	2	2	4	白石 大悟 前田 翼 吉川 智貴

(2) 指導計画表

科目名：体育	学年：第Ⅰ・Ⅱ学年	単位数：各学年3	担当者名：白石 大悟 前田 翼* 吉川 智貴 武井 浩平 小石 原暉
1. 指導目標 ・運動技能の習得 ・運動の科学的な理解と共に体力を高める実践力の育成 ・社会的な態度や健康・安全に留意して運動する態度の育成		5. 年間計画 1年次 陸上競技、バレーボール、バスケットボール、テニス、アルティメット、フットボール、卓球、バドミントン、長距離走、ソフトボール	
2. 評価観点 ・運動技能 ・授業への取り組みの意欲 ・レポート等提出物 ・学習状況 ・学習態度		2年次 陸上競技、バレーボール、バスケットボール、テニス、アルティメット、フットボール、卓球、バドミントン、長距離走、ソフトボール	
3. 指導方法 ・1学年同時に授業する ・2クラスずつ男女別4グループに分け、年間計画表に従って授業する ・陸上競技大会は記録会としてマラソン大会がある。			
4. 評価方法 【知識・技能】 ・スキルテスト ・試合でのパフォーマンス評価 【思考・判断・表現】 ・学習ノート 【主体的に学習に取り組む態度】 ・グループ学習内での取り組みなどを総合的に評価			
使用教科書： 大修館 新高等保健体育 副教材・テキスト等			

科目名：体育（必修）	学年：第Ⅲ学年	単位数：2	担当者名：吉川 智貴 白石 大悟 前田 翼*
<p>1. 指導目標</p> <ul style="list-style-type: none"> ・運動技能の習得 ・運動の科学的な理解と共に体力を高める実践力の育成 ・社会的な態度や健康・安全に留意して運動する態度の育成 <p>2. 評価観点</p> <ul style="list-style-type: none"> ・運動技能 ・授業への取り組みの意欲 ・レポート等提出物 ・学習状況 ・学習態度 <p>3. 指導方法</p> <ul style="list-style-type: none"> ・1学年同時に授業する ・1年を3期に分ける ・運動施設を考え、希望種目を決めて授業する <p>4. 評価方法</p> <p>【知識・技能】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・スキルテスト ・試合でのパフォーマンス評価 <p>【思考・判断・表現】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・学習ノート <p>【主体的に学習に取り組む態度】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・グループ学習内での取り組みなどを総合的に評価 		<p>5. 年間計画</p> <p>陸上競技および生徒の希望する種目 (ソフトボール、テニス、卓球、バドミントン、バレーボール、バスケットボール、サッカー 等)</p>	
<p>使用教科書：</p> <p>大修館 最新高等保健体育</p> <p>副教材・テキスト等</p>			

科目名：体育（選択）	学年：第Ⅲ学年	単位数：2	担当者名：吉川 智貴 前田 翼* 白石 大悟
<p>1. 指導目標</p> <ul style="list-style-type: none"> ・運動技能の習得 ・運動の科学的な理解と共に体力を高める実践力の育成 ・社会的な態度や健康・安全に留意して運動する態度の育成 <p>2. 評価観点</p> <ul style="list-style-type: none"> ・運動技能 ・授業への取り組みの意欲 ・レポート等提出物 ・学習状況 ・学習態度 <p>3. 指導方法</p> <ul style="list-style-type: none"> ・授業選択者で実施種目を決定して行う <p>4. 評価方法</p> <p>【知識・技能】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・試合でのパフォーマンス評価 <p>【思考・判断・表現】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・グループ学習内での取り組みなどを総合的に評価 <p>【主体的に学習に取り組む態度】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・グループ学習内での取り組みなどを総合的に評価 		<p>5. 年間計画</p> <p>生徒の希望する種目を実施する</p>	
<p>使用教科書：</p> <p>大修館 最新高等保健体育 副教材・テキスト等</p>			

科目名：保健	学年：第Ⅰ・Ⅱ学年	単位数：各学年1	担当者名：Ⅰ年 橋岡 享佑* Ⅱ年 白石 大悟 吉川 智貴 前田 翼*
<p>1. 指導目標</p> <ul style="list-style-type: none"> ・健康安全に関する基礎的・基本的な内容の理解 ・自らの健康の保持増進を図るための実践力の育成 <p>2. 評価観点</p> <ul style="list-style-type: none"> ・健康的な社会環境づくりができる実践力の育成 <p>3. 指導方法</p> <ul style="list-style-type: none"> ・クラスごとに授業する <p>4. 評価方法</p> <p>【知識・技能】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・定期考査 <p>【思考・判断・表現】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・レポート等 <p>【主体的に学習に取り組む態度】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・グループワークなどの取り組む姿勢 		<p>5. 年間計画</p> <p>1年</p> <p>現代社会と健康 安全な社会生活</p> <p>2年</p> <p>生涯を通じる健康 健康を支える環境づくり</p>	
<p>使用教科書：</p> <p>大修館 新高等保健体育 副教材・テキスト等</p>			