

男子硬式テニス部

大阪教育大学附属池田中学校

部員 1年17人 2年13人

クレーコート7面 壁打ちコート1面

説明

部員は1年生17人、2年生13人の30人(2020/10月現在)で構成されています。女子硬式テニス部とはコートを共用します。練習時間は放課後は2時間弱、休日は3時間となっています。テニスを中学生から始めた人も多く、基礎から練習できるので初心者の方も部活を楽しめます。

練習の様子

練習では、ラリーやチャンピオンゲームをしています。1年生と2年生の仲がとてもよく、2年生は頼れる先輩でありながら、一緒にいて楽しい友達を両立したような存在です。塾などで休む時も報告などを必要とせず、勉強との両立も容易です。

部員から一言:附属池田男子後半テニス部はとっても仲がいい部活です。ぜひ！仮入部だけでも来てみてください!!

練習の内容

入学から1年生前半まで

入学から1年生前半までは、当キャンパス内にあるけやき坂と呼ばれる坂道で走り体力をつけたり、素振りや腕立て伏せ等の筋トレを行い、長時間の試合にも耐えられる基礎体力を身につけます。また、この期間で、先輩達とボールに触れ合いテニスに慣れて行きます。

1年生後半から引退まで

三年生の引退試合に伴って一年生も本格的にテニスが始まります。今はコロナウイルスのため試合ができない状況ですが、試合に備えてサーブ練習やラリー練習、チャンピオンゲームを行います。

必要な物

ラケット

筋トレ用のタオル

汗拭きタオル

水筒

熱中症予防の塩分チャージ等

Q&A

Q仮入部の時にラケットはいりますか？

A必要ないです。ですが本入部したいという人は早めに準備しておくのが一番かと思います。